

**WYKAZ ZAGADNIENI DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO  
STUDIA STACJONARNE  
I STOPNIA  
KIERUNEK DIETETYKA  
rok akademicki 2023/2024**

<b>Fizjologia człowieka</b>	
<b>1.</b>	Reakcja na aktywację układu współczulnego.
<b>2.</b>	Jaki układ uczestniczy w świadomej percepcji zapachów?
<b>3.</b>	Wytwarzanie żółci.
<b>4.</b>	Tachykardia – definicja.
<b>5.</b>	Metoda działania testów ciężowych.
<b>6.</b>	Enzymy trawienne śliny.
<b>7.</b>	Moczopędne działanie alkoholu.
<b>8.</b>	Co jest najważniejszym endogennym substratem energetycznym mięśni szkieletowych?
<b>9.</b>	Widzenie fototropowe.
<b>Żywnienie w zdrowiu i chorobie</b>	
<b>10.</b>	Dieta w GERD.
<b>11.</b>	Jakie żywienie stosuje się przy ostrym niezycie żołądka przez pierwsze 24-48 godzin?
<b>12.</b>	Przyczyny choroby wrzodowej.
<b>13.</b>	Dietetyczne przyczyny kamicy żółciowej.
<b>14.</b>	Płyny przy ostrej niewydolności nerek w okresie skąpomoczu i bezmocz.
<b>15.</b>	Zastosowanie diet Kempnera i Karela.
<b>16.</b>	Definicja wymiennika węglowodanowego.
<b>17.</b>	Kwasy tłuszczowe jednonienasycone w profilaktyce chorób układu krążenia.
<b>Chemia żywności</b>	
<b>18.</b>	Ekstrakt rzeczywisty – definicja.
<b>19.</b>	Przeciwutleniacze w żywności.
<b>20.</b>	Dodatki do żywności kształtujące jej cechy sensoryczne.
<b>21.</b>	Definicja emulsji.
<b>22.</b>	Produkty hydrolizy zasadowej tłuszczu.
<b>23.</b>	Co to jest laktoza?
<b>24.</b>	Wymień wielocukry.
<b>25.</b>	Na czym polega proces denaturacji?
<b>26.</b>	Aminokwas ograniczający w nasionach roślin strączkowych.
<b>27.</b>	Wiązania peptydowe – występowanie.
<b>28.</b>	Uwodornienie.
<b>Parazytologia</b>	
<b>29.</b>	Jakie patogeny może przenosić mucha domowa?
<b>30.</b>	Inwazja przywry chińskiej – przyczyny.
<b>31.</b>	Sposoby zapobiegania szerzeniu się trichinellozy.
<b>32.</b>	Zakażenie lamblią jelitową.
<b>33.</b>	Zarażenie owsikiem ludzkim.
<b>34.</b>	Zarażenie tasiemcem nieuzbrojonym.

35.	Zarażenie tasiemcem wielojamowym.
36.	Zakażenie toksoplazmozą.
<b>Biochemia ogólna i żywności</b>	
37.	Gdzie zachodzi cykl Krebsa?
38.	Gdzie zachodzi glikoliza?
39.	Funkcje kolagenu.
40.	Jaki jest produkt końcowy glikolizy beztlenowej?
41.	Funkcje kreatyny.
42.	Ile wynosi bilans energetyczny cyklu Krebsa?
<b>Diagnostyka laboratoryjna</b>	
43.	Badanie ogólne moczu.
44.	W jakich chorobach stwierdza się obecność ciał ketonowych w moczu.
45.	Co oznaczają skróty: GTP, T.P., GOT.
46.	Objawy cukrzycy.
47.	Na jakie parametry surowicy krwi wpływa dieta wysokopurynowa?
<b>Biologia medyczna</b>	
48.	Budowa i funkcja mitochondriów.
49.	Budowa błon komórkowych, funkcja cholesterolu w błonach komórkowych.
50.	Budowa i funkcja aparatu Golgiego.
51.	Podział mitotyczny i mejotyczny komórki.
<b>Genetyka</b>	
52.	Organizacja chromatyny jądrowej.
53.	Organizacja genomu mitochondrialnego.
54.	Skutki wrodzonych zaburzeń cyklu mocznikowego.
55.	Dieta w galaktozemia.
<b>Farmakologia</b>	
56.	Przedawkowanie paracetamolu.
57.	Leki niebezpieczne – definicja.
58.	Działanie teratogenne leków.
59.	Skutki uboczne stosowania bezodiazepin.
60.	Jak zmniejszyć ryzyko uzależnienia leków nasennych?
61.	Metody usuwania trucizny z organizmu.
62.	Objawy zawału mięśnia sercowego.
63.	Czynniki ryzyka zawału mięśnia sercowego.
<b>Żywnienie człowieka</b>	
64.	Zmiany PPM przy niedoczynności tarczycy.
65.	Wartość odżywcza składników odżywczych.
66.	Podział aminokwasów.
67.	Czynniki wpływające na PPM.
68.	Podział lipoprotein.
69.	Definicja awitaminozy.
70.	Skutki niedoboru fluoru.
<b>Zaburzenia odżywiania</b>	
71.	Okołodobowe wydzielanie kortyzolu.
72.	Działanie greliny.
73.	Metody kompensujące bulimie.
74.	Dietoterapia anoreksji.

75.	Typu bulimii.
76.	Zespół jedzenia nocnego – charakterystyka
77.	Hormony pobudzające apetyt.
78.	Ortoreksja – definicja.
79.	Rodzaje sygnałów odbierane przez ośrodek głodu/sytości.
<b>Zasady komunikowania się z pacjentem</b>	
80.	Proszę opisać 3 wybrane elementy komunikacji niewerbalnej.
<b>Organizacja i marketing małej firmy</b>	
81.	Proszę wskazać w jaki sposób można wykorzystać dwa wybrane zmysły w marketingu.
<b>Kuchnie świata</b>	
82.	Religijny podział kuchni żydowskiej.
83.	Pesto genovese, churros, musaka, blińczyki – z jakiej kuchni pochodzą i jakie są główne składniki?
<b>Żywnienie ludzi starszych</b>	
84.	Rozkład składników odżywczych we wczesnym stadium choroby Alzheimera.
85.	Czynniki ryzyka nadciśnienia pierwotnego,
86.	Cechy starzenia się organizmu.
87.	Czynniki wystąpienia choroby Alzheimera.
88.	Rodzaje diet w chorobie Parkinsona.
89.	Teorie starzenia się organizmu.
<b>Analiza i ocena jakości żywności</b>	
90.	Wymień przyrządy pomiarowe stosowane w analizie żywności do pomiaru gęstości
91.	Laktodensymetry – zastosowanie.
92.	Czym zajmuje się reologia?
93.	Czym zajmuje się refraktometria?
94.	Badanie kwasowości ogólnej mleka?
95.	Jaką metodą przeprowadza się analizę jakościową i ilościową kwasów tłuszczowych.
96.	Czym zajmuje się proteomika?
97.	Metody rozdzielania mieszanin.
98.	Definicja chromatogramu.
<b>Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności</b>	
99.	Jakie rozporządzenia obejmuje „Pakiet Higieny”?
100.	Definicja znaku bezpieczeństwa.
101.	Definicja normy.
102.	Czy stosowanie Polskich Norm jest dobrowolne?
103.	Jaka jest pierwsza i główna zasada systemu zarządzania jakością?
104.	Co regulują normy ISO serii 9000?
105.	Wymień obligatoryjne systemy zarządzania jakością w przemyśle spożywczym.
106.	Zdefiniuj krytyczny punkt kontroli.
107.	Krytyczne punkty kontroli w produkcji piekarskiej.
108.	Co oznacza skrót GMP?
109.	Definicja dezynfekcji.
110.	Jakie wymagania łączą w sobie standardy IFS i BRC?
<b>Surowce pochodzenia naturalnego w dietetyce</b>	

111.	Mniszek lekarski – zastosowanie w cukrzycy.
112.	Ziele rutwicy – właściwości zdrowotne.
113.	Wpływ ziół na insulinę.
114.	Surowce roślinne obniżające poziom cukru we krwi.
115.	Właściwości korzenia cynamonu.
116.	Właściwości zdrowotne kminku zwyczajnego.
117.	Właściwości zdrowotne korzennika lekarskiego.
118.	Wartość odżywcza rokitnika zwyczajnego.
119.	Właściwości zdrowotne bzu czarnego.
120.	Imbir lekarski – działanie.
121.	Omów znaczenie testów skórnych w diagnostyce chorób alergicznych.
<b>Zdrowie psychiczne z elementami psychiatrii</b>	
122.	Kryteria zdrowia psychicznego wg M.Jahody.
123.	Czym jest objaw psychopatologiczny?
124.	Czym są omamy?
125.	Urojenia odnoszące – definicja.
126.	Objawy schizofrenii.
127.	Zespół Otella.
128.	Definicja dystymii.
<b>Antyoksydanty i substancje antyodżywcze w żywności</b>	
129.	Stres oksydacyjny – definicja.
130.	Źródła pokarmowe witaminy E.
131.	Źródła pokarmowe likopenu.
132.	Skutki nadmiaru puryn w diecie.
<b>Diety alternatywne</b>	
133.	Zasady diety Atkinsa.
134.	Skutki zdrowotne stosowania diety wysokobiałkowej.
135.	Zasady paleodiety.
136.	Dieta DASH.
137.	Indeks glikemiczny – podział produktów spożywczych.
<b>Podstawy organizacji żywienia zbiorowego</b>	
138.	Rodzaje obieraczek: parowa, cierna, nożowa, spalinowa.
139.	Jakie cechy wskazują na to, że chłodzone ryby są świeże?
140.	Warunki przechowywania ryb świeżych.
141.	Przyprawy i dodatki stosowane do produkcji ogórków małosolnych.
142.	Wykorzystanie mięsa liofilizowanego.
143.	Na jakiej podstawie ocenia się świeżość jaj dodawanych w trakcie produkcji wyrobów ciastkarskich po ich wybiciu?
144.	Jakie wyroby gotowe powinny być magazynowane w temp. $2 \div 8^{\circ}\text{C}$ ?
<b>Mikrobiologia ogólna i żywności</b>	
145.	Fermentacja mlekowa.
146.	Fermentacja alkoholowa.
147.	Zastosowanie sterylizacji w produkcji żywności.
148.	Jak nazywa się gazowanie soku owocowego w butelce, wynikające z fermentacji alkoholowej związanej z rozwojem szkodliwej mikroflory?
149.	W jakim zakresie temperaturowym najintensywniej rozwijają się drożdże piekarskie?
150.	Jak zapobiec pleśnieniu pieczywa w czasie jego przechowywania/?
151.	Fermentacja piopionowa.

152.	Budowa komórki bakterii.
<b>Organizacja pracy</b>	
153.	W jakich magazynach w zakładach mięsnych przechowuje się sól spożywczą i przyprawy stosowane w produkcji kielbas?
154.	Jaką metodę należy zastosować w magazynach w celu zniszczenia owadów?
155.	W pojemniku o jakim kolorze należy umieścić zniszczone opakowania laminowane z tworzyw sztucznych i metali?
156.	Jakie warunki powinny panować w magazynie, aby bezpiecznie przechowywać w nim produkty spożywcze, jeżeli na opakowaniu zapisano informację przechowywać w chłodnym i suchym miejscu?
157.	Wymień prawidłową kolejność występowania faz magazynowania towarów.
158.	Etapy mycia urządzeń mleczarskich z wykorzystaniem systemu CIP.
<b>Anatomia</b>	
159.	Czym są metamery?
160.	Budowa skóry.
161.	Przykłady kości różnokształtnych.
162.	Budowa układu nerwowego człowieka.
163.	Budowa korzenia płuca.
164.	Budowa układu pokarmowego.
165.	Budowa serca.
166.	Położenie trąbki słuchowej.
167.	Budowa układu mięśniowego.
168.	Podstawowa jednostka strukturalno – czynnościowa nerki.
<b>Pracownia żywienia i dietetyki</b>	
169.	Dieta łatwostrawna.
170.	Dieta koktajlowa.
171.	Założenia diety bogatoresztkowej.
172.	Do jakiej rodziny należą rodziny strączkowe, wymień ich jadalnych przedstawicieli.
173.	Co nazywamy koncentratem soku.
174.	Czy i dlaczego białko sojowe uznaje się za najlepszy zamiennik mięsa?
<b>Pedagogika</b>	
175.	Przedmiot badań pedagogiki.
176.	Czym zajmuje się andragogika?
177.	Wychowanie humanistyczne – definicja.
178.	Cechy wychowania.
179.	Funkcje instrumentalno – techniczne pedagogiki.
180.	Osobowość – definicja.
181.	Metody badawcze: sondaż diagnostyczny, monografia pedagogiczna, eksperyment pedagogiczny.
182.	Czym zajmuje się oligofrenopedagogika?
<b>Poradnictwo i edukacja żywieniowa</b>	
183.	Definicja edukacji żywieniowej.
184.	Wymień formy edukacji żywieniowej.
185.	Dlaczego pacjenci nie stosują zaleceń lekarza. dietetyka?
186.	Parametry mierzone w analizie składu ciała.
187.	Istota powstawania miażdżycy.

188.	Etapy edukacji żywieniowej.
189.	Jakie czynniki wpływają na kształtowanie się nawyków żywieniowych?
<b>Gastroenterologia</b>	
190.	Objawy refluksu żołądkowo – przełykowego.
191.	Przyczyny choroby wrzodowej żołądka.
192.	Jaka jest najlepsza metoda diagnostyczna w badaniach przesiewowych raka żołądka?
193.	Przyczyny krwawienia z górnego odcinka przewodu pokarmowego.
194.	Objawy raka jelita grubego.
195.	Objawy marskości wątroby.
196.	Przyczyny ostrego zapalenia trzustki.
197.	Przyczyny wrzodziejącego zapalenia jelita grubego.
<b>Prewencja chorób cywilizacyjnych</b>	
198.	Definicja zdrowia według WHO.
199.	Przykłady chorób psychicznych.
200.	Podaj przykłady chorób społecznych.
201.	Wymień czynniki najbardziej korzystnie wpływające na zdrowie.
202.	Wymień czynniki zdrowotne niepoddające się modyfikacji.
203.	Co wpływa najkorzystniej na zdrowie?
<b>Kliniczny zarys chorób – choroby wewnętrzne</b>	
204.	Wskazania do wszczepienia kardiowertera.
205.	Objawy nadciśnienia tętniczego.
206.	Diagnostyka chorób tarczycy.
207.	Ocena wydolności nerek.
208.	Najczęstsze przyczyny ostrej infekcji górnych dróg oddechowych.
209.	Przyczyny przewlekłej obturacyjnej choroby płuc.
<b>Dietoterapia otyłości i zespołu metabolicznego</b>	
210.	BMI – zastosowanie i zakres wartości.
211.	Przeciwwskazania do wykonania analizy składu ciała.
212.	Leki stosowane w leczeniu otyłości.
213.	Jaka jest norma na obwód pasa u kobiet i mężczyzn podana przez Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne?
214.	Przygotowanie do badania analizy składu ciała.
215.	O czym mówi wskaźnik hemoglobina glikowana?
<b>Fizjologia wysiłku i żywienie w sporcie</b>	
216.	Co jest najważniejszym substratem energetycznym w mięśniu?
217.	W czasie długotrwałego wysiłku ma miejsce redystrybucja krwi w ustroju. Wskaż obszar największego spadku przepływu
218.	Czynniki decydujące o tempie przyrostu masy ciała sportowca.
219.	Podział płynów.