



Liceum
Mistrzostwa Sportowego
w Łomży

Szkolny Zestaw Programów nauczania obowiązujący uczniów Liceum
Mistrzostwa Sportowego w Łomży, będących absolwentami szkoły
podstawowej

Cykl kształcenia – 4 lata

Zaktualizowany 30.09.2021 r.

L.p.	Przedmiot	Program nauczania	Autor programu	Nr w Szkolnym Zestawie Programów Nauczania	Uchwała rady pedagogicznej LMS w Łomży	Zarządzenie dyrektora AZS przy PWSiP w Łomży
1.	Język polski	„ Oblicza epok ”, program nauczania języka polskiego liceum ogólnokształcące i technikum. Zakres podstawowy i rozszerzony.	Adam Kalbarczyk, Katarzyna Olejnik	LMS/sp/1/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
2.	Język angielski	Program nauczania języka angielskiego – „ Kształtowanie kompetencji kluczowych na lekcji języka angielskiego ”	Anna Abramczyk, Anna Pasternak, Joanna Stefańska	LMS/sp/2/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
3.	Język niemiecki	Program nauczania języka niemieckiego	Emilia Podpora Polit	LMS/sp/3/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
4.	Plastyka	Spotkania ze sztuką Program nauczania przedmiotu plastyka dla czteroletniego liceum ogólnokształcącego i pięcioletniego technikum (zgodny z nową podstawą programową i obowiązujący od roku szkolnego 2019/2020)	Marta Ipczyńska Natalia Mrozkowiak	LMS/sp/4/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży

5.	Historia – zakres podstawowy	Poznać przeszłość. Program nauczania historii w zakresie podstawowym dla liceum ogólnokształcącego i technikum	Robert Śniegocki.	LMS/sp/5/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
6.	Wiedza o społeczeństwie	W centrum uwagi. Program nauczania wiedzy o społeczeństwie w zakresie podstawowym dla liceum ogólnokształcącego i technikum	Barbara Furman	LMS/sp6/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
7.	Geografia	Oblicza geografii. Program nauczania geografii w zakresie podstawowym dla liceum ogólnokształcącego i technikum.	Barbara Dziedzic, Barbara Korbel, Ewa Maria Tuz	LMS/sp/7/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
8.	Biologia	Biologia na czasie. Program nauczania biologii dla liceum ogólnokształcącego i technikum, zakres podstawowy.	Katarzyna Kłosowska	LMS/sp/8/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
9.	Biologia	Biologia na czasie. Program nauczania biologii dla liceum ogólnokształcącego i technikum, zakres rozszerzony.	Program opracowany na podstawie programu nauczania Urszuli Poziomek z 2012r.	LMS/sp/9/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
10.	Chemia	To jest chemia. Program nauczania chemii w zakresie rozszerzonym dla liceum ogólnokształcącego i technikum.	Maria Litwin, Szarota Styka Wlazło	LMS/sp/10/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży

11.	Fizyka	Odkryć fizykę. Program nauczania fizyki w liceum i technikum. Zakres podstawowy.	M. Braun; W. Śliwa	LMS/sp/11/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
12.	Matematyka – zakres podstawowy	Matematyka dla liceum i technikum. Zakres podstawowy	Dorota Ponczek	LMS/sp/12/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
13.	Informatyka	Program nauczania „ Teraz bajty ”. Informatyka dla szkoły ponadpodstawowej. Zakres podstawowy.	Grażyna Koba	LMS/sp/13/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
14.	Wychowanie fizyczne	Magia zdrowia. Program wychowania fizycznego, 4-letnie liceum, 5-letnie technikum, szkoła branżowa I i II stopnia	Urszula Białek Joanna Wolfart - Piech	LMS/sp/14/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
15.	Edukacja dla bezpieczeństwa	„Żyję i działam bezpiecznie” Program nauczania edukacji dla bezpieczeństwa dla liceum ogólnokształcącego i technikum	Jarosław Słoma	LMS/sp/15/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
16.	Religia	„Żyć, aby wierzyć i kochać” Program nauczania religii dla liceum Nr AZ-4-03/12 z dn. 30.05.2012 r.	ks. Tadeusz Śmiech Elżbieta Kondrak Bogusław Nosek	LMS/sp/16/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży

17.	Zajęcia sportowe – piłka ręczna	Program opracowany na podstawie programu wychowania fizycznego i szkolenia sportowego w gimnazjum i liceum sportowym o profilu piłki ręcznej autorstwa Józefa Kulik, Krystyny Kulik. Program Rekomendowany przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce	Józef Kulik, Krystyna Kulik	LMS/sp/17/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
18.	Zajęcia sportowe - boks	Program szkolenia: zajęcia treningowe z boksu. Program rekomendowany przez Polski Związek Bokserski	Autorzy: mgr Marcin Stankiewicz, mgr Karol Chabros,	LMS/sp/18/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
19.	Zajęcia sportowe - lekkoatletyka	Program szkolenia w lekkoatletyce dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 16 -17 lat, etap specjalny – wstępny (specjalne przygotowanie bazowe) Warszawa 2017 r . Przeznaczony do realizacji w szkołach i klasach sportowych o specjalizacji lekkoatletycznej dla uczniów i zawodników w wieku 16 – 17 lat	Program rekomendowany przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Opracowanie- Dział Edukacji PZLA pod kierunkiem dr Marka Fostiaka.	LMS/sp/19/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży

20.	Zajęcia sportowe - lekkoatletyka	Program szkolenia w lekkoatletyce dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 18-19 lat, etap specjalny – wstępny (rozwijanie maksymalnych możliwości) Warszawa 2017. Przeznaczony do realizacji w szkołach i klasach sportowycho specjalizacji lekkoatletycznej dla uczniów i zawodników w wieku 18 – 19 lat	Program rekomendowany przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Opracowanie - Dział Edukacji PZLA pod kierunkiem dr Marka Fostiaka.	LMS/sp/20/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
21.	Zajęcia sportowe – piłka nożna	Łączy nas piłka. Program szkolenia sportowego dla klas szkół ponadpodstawowych o profilu sportowym. PZPN, Zatwierdzenie: 27.02.2019 r.	Program rekomendowany przez Polski Związek Piłki Nożnej	LMS/sp/21/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
22.	Zajęcia sportowe - lekkoatletyka	Program szkolenia w lekkoatletyce dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 14-15 lat, etap ukierunkowany (przygotowanie podstawowe) Warszawa 2017. Przeznaczony do realizacji w szkołach i klasach sportowych o specjalizacji lekkoatletycznej dla uczniów i zawodników w wieku 14 – 15 lat	Program rekomendowany przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Opracowanie - Dział Edukacji PZLA pod kierunkiem dr Marka Fostiaka. Zatwierdzony 31.08.2017 r.	LMS/sp/22/2019/2020	Uchwała Nr 20 /2019 z dnia 29.08.2019 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 2/2019 z dnia 02.09.2019 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży

23.	Zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego	Program realizacji zajęć z zakresu doradztwa zawodowego w Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	mgr Anna Pawelec	LMS/sp/23/2019/2020	Uchwała Nr 8 /2020 z dnia 06.02.2020 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	Zarządzenie Nr 1/2020 z dnia 07.02.2020r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w sprawie dopuszczenia do użytku szkolnego programu realizacji zajęć z zakresu doradztwa zawodowego dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego, będących absolwentami szkoły podstawowej
24.	Chemia – zakres podstawowy	„To jest chemia” Program nauczania chemii w zakresie podstawowym dla liceum ogólnokształcącego i technikum.	Autorzy: Romuald Hassa, Aleksander Mrzigod	LMS/sp/24/2019/2020	Uchwała Nr XVIII/2020 z dnia 25 sierpnia 2020 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży w sprawie wyrażenia opinii w sprawie programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, będących absolwentami szkoły podstawowej	Zarządzenie Nr 17/2020 z dnia 26.08.2020 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w sprawie dopuszczenia do użytku szkolnego programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego, będących absolwentami szkoły podstawowej
25.	Podstawy przedsiębiorczości	„Krok w przedsiębiorczość” Program nauczania podstaw przedsiębiorczości dla liceum ogólnokształcącego i technikum.	Autor: Marek Niesłuchowski	LMS/sp/25/2019/2020	Uchwała Nr XVIII/2020 z dnia 25 sierpnia 2020 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży w sprawie wyrażenia opinii w sprawie programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, będących absolwentami szkoły podstawowej	Zarządzenie Nr 17/2020 z dnia 26.08.2020 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w sprawie dopuszczenia do użytku szkolnego programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego, będących absolwentami szkoły podstawowej

26.	Piłkomatyka	Piłkomatyka	Autor: Iwona Polak Zuzga	LMS/sp/26/2019/2020	Uchwała Nr XVIII/2020 z dnia 25 sierpnia 2020 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży w sprawie wyrażenia opinii w sprawie programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, będących absolwentami szkoły podstawowej	Zarządzenie Nr 17/2020 z dnia 26.08.2020 r. Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w sprawie dopuszczenia do użytku szkolnego programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego, będących absolwentami szkoły podstawowej
27.	Etyka	Etyka. Program nauczania dla szkół ponadpodstawowych (liceum, technikum)	Autor: Paweł Kołodziński	LMS/sp/27/2021/2022	Uchwała Nr 23/2021 z dnia 26 sierpnia 2021r Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży w sprawie wyrażenia opinii w sprawie programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, będących absolwentami szkoły podstawowej	Zarządzenie Nr 14/2021 z dnia 27.08.2021r. Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w sprawie dopuszczenia do użytku szkolnego programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego, będących absolwentami szkoły podstawowej
28.	Wychowanie do życia w rodzinie	Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie. Program nauczania dla liceum, technikum, szkoły branżowej I stopnia	Teresa Król	LMS/sp/28/2021/2022	Uchwała Nr 23/2021 z dnia 26 sierpnia 2021r Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży w sprawie wyrażenia opinii w sprawie programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, będących absolwentami szkoły podstawowej	Zarządzenie Nr 14/2021 z dnia 16.08.2021r. Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w sprawie dopuszczenia do użytku szkolnego programów nauczania przeznaczonych dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego, będących absolwentami szkoły podstawowej

29.	Psychologia w sporcie	Przedmiot dodatkowy: Psychologia w sporcie. Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży	dr Monika Surawska	LMS/sp/29/2021/2022	Uchwała Nr 27/2021 z dnia 30 września 2021 r. Rady Pedagogicznej Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży w sprawie wyrażenia opinii w sprawie programu nauczania przeznaczonego dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, będących absolwentami szkoły podstawowej	Zarządzenie Nr 16/2021 z dnia 30.09.2021r. Akademickiego Zespołu Szkół przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w sprawie dopuszczenia do użytku szkolnego programu nauczania przeznaczonego dla uczniów Liceum Mistrzostwa Sportowego, będących absolwentami szkoły podstawowej
-----	-----------------------	---	--------------------	---------------------	---	---

Łomża, dnia 30.09.2021 r.