

PROGRAM II OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI NAUKOWEJ

„SPORT, ZDROWIE, EDUKACJA DZIECI I MŁODZIEŻY”

Łomża 29.11.2019 r., Aula 315

Konferencja składa się z trzech paneli tematycznych dotyczących sportu, zdrowia, edukacji dzieci i młodzieży. Celem konferencji jest przegląd prac naukowych oraz problemów badawczych pracowników naszej Uczelni, a także jednostek naukowych z całego kraju. Konferencja umożliwi wymianę osiągnięć naukowych, doświadczeń i poglądów oraz prezentację dokonań dotyczących paradygmatów sportu, zdrowia i edukacji. Zorganizowane przez nas wydarzenie przyczyni się do podjęcia dyskusji na temat najbardziej istotnych i aktualnych problemów współczesnego sportu.

10.00-11.00 - Rejestracja uczestników

11.00-11.15 - Powitanie- JM Rektor PWSliP w Łomży, dr hab. Dariusz Surowik, prof. PWSliP

11.15- 17.00- Wystąpienia zgłoszonych gości

Wykłady

Sesja I – plenarna		
11.15-11.30	„Nowoczesne/nienowoczesne pojęcie zdrowia”	dr hab. Małgorzata Knaś, PWSliP w Łomży
11.30-11.45	„Neuro mięśniowe markery specjalnego przygotowania fizycznego gimnastyków”	dr hab. Andrzej Kochanowicz, AWFiS Gdańsk, dr Bartłomiej Niespodziński, dr Jan Mieszkowski, UKW Bydgoszcz
11.45-12.00	„Informacja zwrotna w procesie uczenia się złożonych ćwiczeń gimnastycznych”	prof. dr hab. Jerzy Sadowski, dr hab. Tomasz Niżnikowski, AWF Warszawa, Wydział WF i Sportu Białka Podlaska
12.00-12.10	„Ostre urazy stawu kolanowego”	prof. dr hab. Janusz Popko, PWSliP w Łomży
12.10-12.20	„Aktywność fizyczna a poziom równowagi ciała dzieci i młodzieży”	dr hab. Kazimierz Kochanowicz, AWFiS Gdańsk
12.20-12.30	„Nowe (2019) zmiany w Piramidzie Zdrowego Żywienia dzieci i młodzieży Instytutu Żywności i Żywienia w walce z otyłością”	dr Irena Białokoz-Kalinowska, PWSliP w Łomży
12.30-12.40	„Podaruj prezent z krwi i kości”	Julia Mastalerz, Uczelniany Koordynator Fundacji DKMS
12.40-13.00	Dyskusja, przerwa kawowa	

Sesja II		
13.00-13.10	„Zachowania higieniczne wśród studentów”	dr Ała Aleksiejczuk, prof. dr hab. Waczesław Niczyporuk, PWSliP w Łomży
13.10-13.20	„Ocena skuteczności metody kinesiologytaping w dysfunkcjach narządu ruchu u tancerzy”	dr Marlena Skwiot, mgr Anna Przestrzelska, PWSliP w Łomży, prof. dr hab. Zbigniew Śliwiński UJK w Kielcach
13.20-13.30	„Indeks koaktywacji mięśni stawu łokciowego i ramiennego w świetle wieloletniej adaptacji do treningu gimnastycznego”	dr Jan Mieszkowski, dr Bartłomiej Niespodziński, UKW Bydgoszcz, dr hab. Andrzej Kochanowicz, AWFiS Gdańsk
13.30-13.40	„Happy temperament” – przyczyna czy efekt udziału w aktywności sportowej	dr Monika Surawska, PWSliP w Łomży
13.40-13.50	„Kompetencje zawodowe osób prowadzących treningi kondycyjno-zdrowotne”	dr Artur Litwiniuk, AWF Warszawa, Wydział WF i Sportu Biała Podlaska, prof. Juris Grants, Łotewska Akademia Sportu Ryga, Łotwa
13.50-14.00	„Czas reakcji a sprawność specjalna u tenisistów w wieku 10-12 lat”	dr Tomasz Waldziński, mgr Aleksandra Durzyńska, mgr Magdalena Konert, PWSliP w Łomży
14.00-14.10	Dyskusja	
14.10-15.00	Przerwa obiadowa	
Sesja III		
15.00-15.10	„Działania niepożądane po zabiegach medycyny estetycznej”	dr Marek Niczyporuk, UM w Białymstoku
15.10-15.20	„Osobowość u zawodników taekwondo olimpijskiego na najwyższym poziomie zaawansowania sportowego”	dr Marta Remiszewska, dr Jerzy Miller, dr Monika Surawska, PWSliP w Łomży
15.20-15.30	„Aktywność fizyczna studentów PWSliP w Łomży jako element zdrowego stylu życia”	dr Anna Brojek, mgr Paweł Arnista, PWSliP w Łomży
15.30-15.40	„Przyczyny wdrożenia i opis innowacji pedagogicznej dotyczącej profilaktyki wad postawy u dzieci w wieku przedszkolnym”	mgr Ewa Waldzińska, mgr Maria Mikołajewska, mgr Agnieszka Cyndzas, PWSliP w Łomży
15.40-15.50	„Ocena dokładności uderzenia bekhendowego w grupie tenisistów stołowych w kategorii wiekowej Kadet i Junior”	mgr Weronika Łuba- Arnista, mgr Paweł Arnista, PWSliP w Łomży
15.50-16.00	„Poziom wybranych zdolności motorycznych a umiejętności techniczne u 8-letnich chłopców trenujących piłkę nożną”	dr Mirosław Smaruj, mgr Patryk Kawecki, AWFiS Gdańsk
16.00-16.10	„ Istota i znaczenie kultury fizycznej w kształtowaniu bezpieczeństwa zdrowotnego. Implikacje praktyczne”	dr hab. Ilona Urych, ASzWoj w Warszawie

16.10-16.20	„Fizjoterapia w zaburzeniach ze spektrum autyzmu”	dr Anna Zalewska, dr Monika Gańczyk, PWSLiP w Łomży
16.20-16.30	„Trening hartowania przez niedokrwienie mięśni a poziom maksymalnych możliwości anaerobowych”	mgr Magdalena Kochanowicz, prof. dr hab. Jędrzej Antosiewicz, AWFiS Gdańsk
16.30-16.40	„Rola rodzica w sporcie”	mgr Marcin Chojnowski, PWSLiP w Łomży
16.40-16.50	Dyskusja	

14.10-15.00- Sesja plakatowa (studenci Kół Naukowych)

KOMITET NAUKOWY

prof. dr hab. Jan Górski – przewodniczący
 prof. dr hab. Jerzy Sadowski
 prof. dr hab. Janusz Popko
 prof. dr hab. Waczesław Niczyporuk
 prof. dr hab. Zbigniew Śliwiński
 prof. Asta Sarkauskiene
 prof. Juris Grants
 dr hab. Dariusz Surowik, prof. PWSLiP Łomża
 dr hab. Sylwia Chojnowska, prof. PWSLiP Łomża
 dr hab. Małgorzata Knaś, prof. PWSLiP Łomża
 dr hab. Kazimierz Kochanowicz, prof. AWFIS Gdańsk
 dr hab. Władysław Jagiełło, prof. AWFIS Gdańsk
 dr hab. Andrzej Kochanowicz, prof. AWFIS Gdańsk
 dr hab. Ilona Urych, prof. ASzWoj Warszawa
 dr hab. Tomasz Niżnikowski, prof. AWF Biała Podlaska
 dr hab. Tomasz Tomiak, prof. AWFIS Gdańsk
 dr Dariusz Perło
 dr Joanna Chilińska
 dr Mirosław Smaruj
 dr Ała Aleksiejczuk
 dr Marta Żebrowska-Gamdzyk
 dr Agata Gołębiewska
 dr Agnieszka Polak-Iwaniuk
 dr Jan Mieszkowski
 dr Artur Litwiniuk
 dr Tomasz Waldziński

KOMITET ORGANIZACYJNY

dr hab. Małgorzata Knaś, prof. PWSiP
dr Tomasz Waldziński – przewodniczący
dr Ała Aleksiejszczuk
dr Anna Brojek
dr Monika Gańczyk
dr Marlena Skwiot
dr Anna Zalewska
mgr Aleksandra Durzyńska - sekretarz
mgr Paweł Arnista
mgr Weronika Łuba- Arnista
mgr Ewa Waldzińska
mgr Jolanta Świążkowska
mgr Marta Galanek
mgr Sebastian Chrzanowski